



Școala Profesională Specială „Sfânta Maria”
Bulevardul Independenței, Nr. 23, Bistrița,
Jud. Bistrița-Năsăud, Cod poștal 420184

CUI 442670

Telefon/Fax: 0263233220

E-mail: san.sfantamaria@yahoo.com

Web: www.licsfantamaria.ro

Aprobat în Consiliul de Administrație,

14.03.2023

Director,

prof. Lișcan, Gavril-D

Lișcan



Școala Profesională Specială „Sfânta Maria”



ORAR

Săptămâna Verde 24-28 aprilie 2023

	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14
IXA	Clima, viitorul nostru! Poienaru M	Sădește o plantă! Ivan L.	Igienizarea perimetrului școlii! Lișcan D.	Igienizarea perimetrului școlii! Lișcan D.	Igienizarea perimetrului școlii! Lișcan D.	Igienizarea perimetrului școlii Gîmbuță C.
IXB	Clima, viitorul nostru! Păcurariu E	Clima, viitorul nostru! Poienaru M.	Igienizarea perimetrului școlii! Lișcan D.	Clima, viitorul nostru! Poienaru M.	Igienizarea perimetrului școlii Gîmbuță C.	Cunoașterea biodiversității din parcul municipal! Sinion D
IXC	Igienizarea perimetrului școlii! Barteș A.	Igienizarea perimetrului școlii! Barteș A	Igienizarea perimetrului școlii! Barteș A	Igienizarea perimetrului școlii! Barteș A	Instruire Practică Popandron I.	
IXD	Cunoașterea biodiversității din parcul municipal! Sinion D.	Igienizarea perimetrului școlii! Lișcan D.	Să ne bucurăm într-un mediu curat! Tonțian L.	Clima, viitorul nostru! Păcurariu E.	Ecologizarea parcului! Bugnar B.	Igienizarea perimetrului școlii! Lișcan D.
XA	Poluarea Planetei Bîrte S	Igienizarea perimetrului școlii! Gîmbuță C.	Păstrează un mediu sănătos! Mureșan A.	Tehnici de supravețuire pe munte! Moldovan A.	Clima, viitorul nostru! Păcurariu E	Sădește o plantă! Ivan L.
XB	Tehnici de supravețuire pe munte! Moldovan A.	Sădește o plantă! Ivan L.	Clima, viitorul nostru! Poienaru M.	Spatiu sănătos, viața sanatoasă! Bugnar B.	Poluarea Planetei Bîrte S.	Poluarea Planetei Bîrte S.
XC	Igienizarea perimetrului școlii! Gîmbuță C	Tehnici de supravețuire pe munte! Moldovan A	Tehnici de supravețuire pe munte! Grumezea A.	Tehnici de supravețuire pe munte! Grumezea A	Tehnici de supravețuire pe munte! Grumezea A	Ecologizarea parcului! Bugnar B.
XD	Igienizarea perimetrului școlii Horga V	Să ne bucurăm într-un mediu curat! Tonțian L.	Igienizarea perimetrului școlii! Gîmbuță C.	Păstrează un mediu sănătos! Mureșan A.	Tehnici de supravețuire pe munte! Moldovan A	Să ne bucurăm într-un mediu curat! Tonțian L.
XIA	Sădește o plantă! Ivan L.	Un loc curat, o zonă placută și atractivă! Bugnar B.	Igienizarea perimetrului școlii Horga V	Igienizarea perimetrului școlii Horga V	Activități outdoor Barteș A.	Activități outdoor Barteș A.
XIB	Sa protejăm padurile Rusu C.	Clima, viitorul nostru! Păcurariu E.	Poluarea Planetei Bîrte S.	Sădește o plantă! Ivan L.	Clima, viitorul nostru! Poienaru M.	Clima, viitorul nostru! Poienaru M.
XIC	Igienizarea perimetrului școlii Bugnar B	Igienizarea perimetrului școlii Horga V	Igienizarea perimetrului școlii Horga V	Igienizarea perimetrului școlii Precup Teodor		
XIIA			Igienizarea parcului școlii! Nădășan Orsohya			
XIIB			Instruire Practică Avarvarei Adina			
XIIC	Păstrează un mediu sănătos! Mureșan A.	Poluarea Planetei Bîrte S.	Sa protejăm padurile Rusu C.	Clima, viitorul nostru! Gîmbuță C.	Sădește o plantă! Ivan L.	Clima, viitorul nostru! Păcurariu E.
XIID	Sa ne bucurăm într-un mediu curat! Tonțian L.	Păstrează un mediu sănătos! Mureșan A.	Clima, viitorul nostru! Păcurariu E.	Poluarea Planetei Bîrte S.	Să ne bucurăm într-un mediu curat! Tonțian L.	Sa protejăm padurile Rusu C.

LUNI-TERAPII SPECIFICE

Ora	Clasa	Obiectul	Profesor
8-9	XII A	Activități outdoor	Hriniuc Cosmina
9-10	XII A	Activități outdoor	Hriniuc Cosmina
10-11	XII A	Activități outdoor	Hriniuc Cosmina
10-11	X A	Cunoasterea biodiversitatii din parcul municipal!	Simion Emilia -Doriana
11-12	XI A	Activități outdoor	Hriniuc Cosmina
11-12	X A	Cunoasterea biodiversitatii din parcul municipal!	Simion Emilia -Doriana
12-13	X A	Cunoasterea biodiversitatii din parcul municipal!	Simion Emilia -Doriana
12-13	XI A	Activități outdoor	Hriniuc Cosmina
13-14	XI A	Activități outdoor	Hriniuc Cosmina
13-14	XII C	Terapii specifice Tehnici de supraviețuire pe munte !	Grumezeza Alexandra- Nicoleta

MARȚI - Excursii educative

Excursie- Maramureș plai cu flori

IXA 8+1, IXC 5+1, XA 8+1, XB 6+1, XI C 3+1, XIIB 2+1, XIID 6+1

*prof. diriginti: Horga Veronica, Hriniuc Cosmina,
Mureșan Adriana, Poienaru Mina, Simion Doriana, Bîrte Simona,
prof. colegi: Suciș Florin
asistent medical Chira Emilia*

46 persoane

Aproape de natură! -excursie Vama

XIIA, XIB

prof. diriginti: Ivan Lacrima, Maria Prașca, asistent medical Deac Claudia

20 persoane

Excursie Tîrgu Mureș

IXB 8+1, IXD 8+1, XC 7+1, XD 4+1, XIA 7+1, XIIC 4+1

*prof. diriginti: Păcurariu Elena, Tonțian Livia, Grumezea Alexandra, Gîmbuță Cătălin, Barteș Adrian, Rusu Crina,
asistent medical Laslo Marieta*

44 persoane

MIERCURI- Obiceiurile de viață sănătoase

	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14
IXA	Activități outdoor Păcurariu E.	Eu pot schimba lumea! Ivan L.	Sunt reponsabil cu mediul înconjurător Mureșan A	Igienizarea perimetrului scolii! Hriniuc C.	Alimente sănătoase Gîmbuță C.	„Umpleți pământul și-l stăpâniți” nu îl distrugeți Suciu F.
IXB	Alimente sănătoase Poienaru M.	Alimente sănătoase Gîmbuță C.	Gastronomia Verde Bîrte S.	Eu pot schimba lumea! Ivan L.	Activități outdoor Păcurariu E.	Sunt reponsabil cu mediul înconjurător! Lișcan D.
IXC	Eu pot schimba lumea! Ivan L.	Sunt reponsabil cu mediul înconjurător! Mureșan A.	Biologie Poienaru M.	Gastronomia Verde Bîrte S.	Sunt reponsabil cu mediul înconjurător! Lișcan D.	Eu pot schimba lumea! Ivan L.
IXD	Sunt reponsabil cu mediul înconjurător! Mureșan A.	Atelier- Cercetașii bistrîțeni Poienaru M.	Atelier Cercetașii bistrîțeni Horga V	Alimente sănătoase Poienaru M.	Eu pot schimba lumea! Ivan L.	Alimente sănătoase Gîmbuță C.
XA	Instruire Practică Bartș Adrian					
XB	Activități outdoor! Pop Loredana					
XC	Atelier Cercetașii bistrîțeni Horga V.	Activități outdoor Păcurariu E.	Tehnologie Gyarmati L	Avem doar o planetă, salvați-o! Suciu F.	Tehnologie Gyarmati L.	Tehnologie Gyarmati L.
XD	Alimente sănătoase Gîmbuță C	Atelier- Cercetașii bistrîțeni Horga V	Eu pot schimba lumea! Ivan L	Atelier Cercetașii bistrîțeni Horga V	Avem doar o planetă, salvați-o! Suciu F.	Activități outdoor Păcurariu E.
XIA	Activitati outdoor! Rusu Crina					
XIB	Activitati outdoor! Maria Prasca	Gastronomia Verde Bîrte S.	Activitati outdoor! Prașca Maria			
XIC	Activitati outdoor! Precup Teodor					
XIIA	Alimente sanatoase! Nădășan Orsoyha					
XIIB	Activitati outdoor! Avarvarei Adina					
XIIC	Instruire Practică Andrițoiu Dorin					
XIID	Instruire Practică Măierean Lucia					

MIERCURI **TERAPII SPECIFICE**

Ora	Clasa	Obiectul	Profesor
8-9	X	Activități outdoor	Grumeza Alexandra-Nicoleta
8-9	IX	Activități outdoor	Simion Emilia Doriana
9-10	X	Activități outdoor	Grumeza Alexandra-Nicoleta
9-10	IX B	Activități outdoor	Simion Emilia Doriana
10-11	XC	Activități outdoor	Grumeza Alexandra-Nicoleta
10-11	IX B	Activități outdoor	Simion Emilia Doriana
11-12	XC	Activități outdoor	Grumeza Alexandra-Nicoleta
11-12	IX B	Activități outdoor	Simion Emilia Doriana
12-13	XI B	Activități outdoor	Hriniuc Cosmina-Diana
13-14	XI B	Activități outdoor	Hriniuc Cosmina-Diana
14-15	XI B	Activități outdoor	Hriniuc Cosmina-Diana
15-16	IX C	Activități outdoor	Hriniuc Cosmina-Diana
16-17	XB	Activități outdoor	Hriniuc Cosmina-Diana

JOI- Activități Pădurea Schullerwald

	08-09	09-10	10-11	11-12	12-13	13-14
IXA	Activități outdoor Horga V.	Activități outdoor Horga V.	Activități outdoor Horga V.	Activități outdoor Horga V.	Instruire Practică	Irimia Corina
IXB	Activități outdoor Bîrte S.	Activități outdoor Bîrte S.	Activități outdoor Poienaru M.	„Umpleți pământul și-l stăpâniți” nu îl distrugeți Suciu F.	Instruire Practică Avarvarei A.	Instruire Practică Avarvarei A.
IXC	„Umpleți pământul și-l stăpâniți” nu îl distrugeți Suciu F.	Activități outdoor Hriniuc C	Activități outdoor Bîrte S.	TIC Păcurariu E.	Activități outdoor Gîmbuță C	Activități outdoor Hriniuc C
IXD	Astăzi, despre trasee montane Tonțian L	Activități outdoor Gîmbuță C	„Umpleți pământul și-l stăpâniți” nu îl distrugeți Suciu F.	Chimie Hriniuc C.	Instruire Practică Tonțian L	Instruire Practică Tonțian L.
XA	Instruire Practică					
XB	Activități outdoor Gîmbuță C	Activități outdoor Ivan L.	Activități outdoor Păcurariu E	Activități outdoor Poienaru M.	„Umpleți pământul și-l stăpâniți” nu îl distrugeți Suciu F.	Avem doar o planetă, salvați-o! Suciu F.
XC	Activități outdoor! Gyarmati Leontina					
XD	Activități outdoor! Precup Teodor					
XIA	Instruire Practică Rusu Crina					
XIB	Activități outdoor! Maria Prasca					
XIC	Activități outdoor Ivan L.	Astăzi, despre trasee montane Tonțian L.	Astăzi, despre trasee montane Tonțian L.	Tehnologie Tonțian L	TIC Păcurariu E.	Activități outdoor Gîmbuță C
XIIA	Aer, apă și pădure Mureșan A	Aer, apă și pădure Mureșan A	Aer, apă și pădure Mureșan A	Activități outdoor Ivan L.	Activități outdoor Ivan L.	Activități outdoor Ivan L.
XIIB	V Activități outdoor Poienaru M.	Tehnologie Poienaru M.	Activități outdoor Ivan L.	Aer, apă și pădure Mureșan A	Aer, apă și pădure Mureșan A	TIC Păcurariu E.
XIIC	Instruire Practică Andrițoiu Dorin					
XIID	Instruire Practică Măierean Lucia					

JOI-TERAPII SPECIFICE

Ora	Clasa	Obiectul	Profesor
8-9	<i>XB</i>	<i>Activități outdoor</i>	<i>Hriniuc Cosmina-Diana</i>
8-9	<i>XII</i>	<i>„Sădește o plantă și te vei bucura de fapta ta,,</i>	<i>Grumezea Alexandra-Nicoleta</i>
9-10	<i>IX D</i>	<i>„Sădește o plantă și te vei bucura de fapta ta,,</i>	<i>Grumezea Alexandra-Nicoleta</i>
10-11	<i>XB</i>	<i>Terapii specifice</i>	<i>Hriniuc Cosmina-Diana</i>
11-12	<i>XII B</i>	<i>„Sădește o plantă și te vei bucura de fapta ta,,</i>	<i>Grumezea Alexandra-Nicoleta</i>
12-13	<i>XB</i>	<i>Activități outdoor</i>	<i>Hriniuc Cosmina-Diana</i>
12-13	<i>IX A</i>	<i>Sădește o plantă și te vei bucura de fapta ta</i>	<i>Simion Emilia Doriană</i>
13-14	<i>IX A</i>	<i>Sădește o plantă și te vei bucura de fapta ta</i>	<i>Simion Emilia Doriană</i>
14-15	<i>IX A</i>	<i>Sădește o plantă și te vei bucura de fapta ta</i>	<i>Simion Emilia Doriană</i>
15-16		<i>Sădește o plantă și te vei bucura de fapta ta</i>	<i>Simion Emilia Doriană</i>
16-17	<i>XA</i>	<i>Sădește o plantă și te vei bucura de fapta ta</i>	<i>Simion Emilia Doriană</i>

	08-09	10-11	11-12	12-13	13-14
IXA	Instruire Practică Irimia Corina				
IXC	Util și frumos în reciclare Poienaru M.	Util și frumos în reciclare Gîmbuță . Bîrte S.	„Regula de R simplă: Redu! Reciclează! Reutilizează! Bugnar B.	Aruncam sau reciclam? Simion D..	Aruncam sau reciclam? Lișcan D.
IXD	Util și frumos în reciclare Tonțian Livia				
XA	Util și frumos în reciclare Gîmbuță C.	Util și frumos în reciclare Bîrte S.	Util și frumos în reciclare Bîrte S.	Activități outdoor Bartș A	Activități outdoor Bartș A
XB	Reciclarea și gestionarea deșeurilor Mureșan A.	Aruncam sau reciclam? Lișcan D.	Tehnologie Poienaru M.	Util și frumos în reciclare Bîrte S.	Util și frumos în reciclare Gîmbuță C.
XC	Reciclam sau aruncam? Gyarmati Leontina				
XD	Reciclam sau aruncam? Precup Teodor				
XIA	Reciclare și sortare Păcurariu E.	Obiceiuri ecologice cotidiene Horga V.	Reciclarea și gestionarea deșeurilor Mureșan A.	Aruncam sau reciclam? Lișcan D.	Aruncam sau reciclam? Lișcan D.
XIB	Aruncam sau reciclam? Maria Prasca				
XIC	Obiceiuri ecologice cotidiene Horga V.	Apa-resursă vitală pentru existența umană Ivan L.	Poluarea cu plastic Rusu C.	Reciclarea și gestionarea deșeurilor Mureșan A.	Aruncam sau reciclam? Simion D.
XIIA	Activități outdoor Bartș A..	Activități outdoor Bartș A	Reciclarea și gestionarea deșeurilor Mureșan A.	Util și frumos în reciclare Gîmbuță C.	Poluarea cu plastic Rusu C.
XIIB	Reciclarea și gestionarea deșeurilor Mureșan A.	Util și frumos în reciclare Poienaru M	Util și frumos în reciclare Gîmbuță C.	Poluarea cu plastic Rusu C.	„Regula de R simplă: Redu! Reciclează! Reutilizează! Bugnar B.
XIIC	Instruire Practică Andrițoiu Dorin				
XIID	Instruire Practică Măierean Lucia				

VINERI **TERAPII SPECIFICE**

Ora	Clasa	Obiectul	Profesor
8-9	XI	Aruncăm sau reciclăm?	Simion Emilia Doriana
8-9	XII	Aruncăm sau reciclăm ?	Grumezea Alexandra-Nicoleta
9-10	XI C	Aruncăm sau reciclăm?	Simion Emilia Doriana
9-10	XII	Aruncăm sau reciclăm?	Grumezea Alexandra-Nicoleta
10-11		Aruncăm sau reciclăm ?	Simion Emilia Doriana
11-12	XI C	Aruncăm sau reciclăm ?	Simion Emilia Doriana